

**SASKAŅOTS**  
LAF sekretariātā  
Ģenerālsēkretāre /L.Medne/  
2026.gada 29. janvārī

**APSTIPRINĀTS**  
LAF Krosa komisijas  
padomes priekšsēdētāja  
/A.Drevinska/



**KROSA  
KOMISIJA**

## **RALLIJKROSA, AUTOKROSA UN FOLKREISA TREIŅU ORGANIZĒŠANAS NOTEIKUMI**

- 1. VISPĀRĪGĀS LIETAS**
- 2. TREIŅU SASKAŅOŠA UN NOTEIKUMI ORGANIZATORIEM**
- 3. TREIŅU NORISĒ UN NOTEIKUMI DALĪBNIEKIEM**

Treniņu organizēšanas noteikumi ( turpmāk tekstā - Noteikumi) Rallijkrosa, Autokrosa un Folkreisa treniņu organizatoriem, sportistiem un trašu īpašniekiem/nomniekiem.

### **1. VISPĀRĪGĀS LIETAS**

- 1.1. Noteikumi attiecas uz visiem organizatoriem, kura organizētajos treniņos piedalās LAF Krosa komisijas dalībnieki vai treniņu procesā tiek izmantoti Krosa disciplīnas elementi.
- 1.2. Pasākuma organizators - juridiska persona, LAF biedrs, kas plāno un organizē Treniņu
- 1.3. Treniņš – Rallijkrosa, autokrosa un vai folkreisa dalībnieku process prasmju, iemaņu un spēju iegūšanai, saglabāšanai un pilnveidošanai publiski vai privāts pasākums, kas notiek slēgtās trasēs.
- 1.4. Publiski pasākums - juridiskās personas organizēts sabiedrībai pieejams svētku, izklaides, sporta vai atpūtas pasākums publiskā vietā neatkarīgi no īpašuma piederības.
- 1.5. Trase – speciāli ierīkota trase, kas atbilst LAF krosa komisijas drošības prasībām.
- 1.6. Dalībnieks ir persona, kura piedalās treniņā ar transporta līdzekli noteiktā trasē un apņemas ievērot šo noteikumu 3.sadaļā minētos pienākumus.
- 1.7. Par sabiedrisko kārtību un drošību atbildīgā persona - fiziskā persona, kura uzņēmusies atbildību par sabiedriskās kārtības un drošības ievērošanu publiska pasākuma laikā un no šī pasākuma sākuma līdz beigām atrodas tā norises vietā.
- 1.8. Par tehnisko drošību atbildīgā persona — pasākuma organizators, kā arī cita fiziska vai juridiska persona, ar kuru pasākuma organizators ir noslēdzis līgumu par pasākumā izmantojamo iekārtu un būvju drošas ekspluatācijas un pasākuma norises kopējās tehniskās drošības uzraudzību.

### **2. TREIŅU SASKAŅOŠA UN NOTEIKUMI ORGANIZATORIEM**

- 2.1. Treniņi kuros piedalās vairāk kā 5 (pieci) dalībnieki ir trīs darba dienas pirms treniņa norises jāaskaņo LAF krosa komisijā.
- 2.2. Par Treniņu, kuru nepieciešams saskaņot, tas uzskatāms brīdī, kad tiek izziņots publiski sociālajos tīklos, vai sociālajās grupās un ja tajā piedalās vairāk kā 5 automašīnas. LAF treniņu iespējams saskaņot uzrakstot pieteikumu (Pielikumu Nr.1.) un nosūtīt uz e-pastu: anete.drevinska@laf.lv.
- 2.3. Saskaņojumā jāinformē par treniņa:
  - Treniņu organizatoru
  - norises vietu un laiku,
  - dalībnieku skaitu,
  - drošības prasību izpildi,
  - atbildīgās personas,

- līgumu ar ātro palīdzību, ja trases specifika to pieprasa,
  - treniņu apdrošināšanu (ja tas ir publisks treniņš ar skatītājiem).
- 2.4. Saskaņojot Treniņus, organizators apliecina, ka tiks veiktas visas nepieciešamās darbības, lai aizvadītu drošus treniņus gan sportistiem, gan skatītājiem, atbilstoši šiem noteikumiem.
  - 2.5. Rīkojot publisko treniņu pirmo reizi Organizatoram nepieciešama LAF krosa komisijas noteikta novērotāja klātbūtne, kurš seko līdz drošībai un treniņu norisei.
  - 2.6. Organizējot treniņu ar piecām un vairāk automašīnām ir jānodrošina minimālais tiesnešu skaits, to saskaņojot ar LAF krosa komisiju. Organizatoram jānodrošina vismaz viens tiesnesis startā, un jābūt izvietotiem tiesnešiem ar karogiem pirms nepārredzamiem līkumiem un tramplīniem. Prioritāri jāņem vērā trases garums, līkumu pārredzamība, un braucēju – skatītāju drošība. Ja konfigurācija pieprasa un trase nav pārredzama, tiesnešiem ar karogiem ir jābūt katrā līkumā.
  - 2.7. Organizējot treniņu ar piecām un vairāk automašīnām jānodrošina medicīniskais nodrošinājums, tā apjomu saskaņojot ar LAF krosa komisiju. Nepieciešamās medicīniskās palīdzības aprīkojums ir atkarīgs no trases konfigurācijas un tās bīstamības.
  - 2.8. Rīkojot treniņus, jāievēro analogiski drošības pasākumi LAF Krosa komisijas kausu un čempionātu noteikumos, piemēram, drošības ekipējums, paklāji zem auto u.t.t.

### **3. TREIŅU NORISE UN NOTEIKUMI DALĪBNIEKIEM**

- 3.1. Visiem trašu īpašniekiem, kuri izīrē trasi treniņu Organizatoriem vai paši organizē Treniņus ir jānodrošina šo noteikumu ievērošana.
- 3.2. Pirms Treniņiem obligāti jāveic instruktāža treniņa dalībniekiem par drošību trasē un ārpus tās, treniņa norises plānu, trasē izvietotiem tiesnešiem, medicīniskās palīdzības atrašanās vietu un jānodrošina lai dalībnieki būtu iepazinušies un parakstījuši Treniņu organizēšanas noteikumus (Pielikumā Nr.2.).
- 3.3. Dalībnieka pienākumi:
  - Nepieļaut transporta līdzekļu sadursmi ar citiem trasē esošajiem transporta līdzekļiem.
  - Ievērot noteikto Treniņa trases konfigurāciju un braukšanas virzienu.
  - Doties trasē tikai pēc tiesnešu atļaujas un norādēm.
  - Ievērot un nekavējoties izpildīt visus trases tiesnešu norādījumus.
  - Transporta līdzekli novietot, kā arī pašam atrasties, tikai vietās, kuras tam ir speciāli paredzētas.
  - Ievērot signāļkarogus:
    - Zaļš – trase brīva, var braukt;
    - Dzeltens – bīstami, apdzīt aizliegts;
    - Sarkans – treniņš tiek pārtraukts, lēni (nepārsniedzot 30 km/h ātrumu) atgriezties tehniskajā parkā vai speciāli paredzētā vietā, kuru norāde trases tiesnesis;
    - Zils – Jūs tūdaļ apdzīs cits ātrāks pilots un viņš ir jāpalaiž.
    - Balts – Priekšā lēni braucoša automašīna
    - Dzeltens ar vertikālām sarkanām svītrām – uz trases ir izlijis kaut kas slidens, piemēram, eļļa, un pilotam ir jāuzmanās. Tas var arī nozīmēt, ka uz trases ir palikušas atlūzas pēc kāda negadījuma.
    - Rūtoti melnbalts – treniņa beigas, nobraucot atlikušo distanci atgriezties tehniskajā parkā.
  - Izvēlēties transporta līdzekļa braukšanas ātrumu atbilstoši savām braukšanas prasmēm.
  - Ievērot drošu braukšanas distanci.
  - Ja treniņa laikā no transporta līdzekļa kādu noteiktu bojājumu dēļ noplūst šķidrums (eļļa, degviela, tosols un vai citas vielas), tad pamanot šo faktu nepieciešams nekavējoties informēt trases tiesnešus vai personālu.

#### 3.4. Dalībniekam aizliegts:

- Piedalīties ar transportlīdzekli, kura tehniskais stāvoklis var apdraudēt dalībnieka vai citas personas, tajā skaitā, bet ne tikai vecas, nolietotas vai bojātas riepas.
- Atrasties trases teritorijā apreibinošu vielu ietekmē.
- Piedalīties treniņā veselības stāvoklī, kas var ietekmēt transportlīdzekļa vadīšanu.
- Piedalīties bez aizsargķiveres un drošības inventāra;
- Patvaļīgi iebraukt trasē, bez trases tiesnešu vai personāla dotās atļaujas.
- Apstāties trasē bez pamatota iemesla, tomēr, ja tāda nepieciešamība rodas un transporta līdzeklim ir tādas tehniskas problēmas, kas liedz ar to nobraukt no trases, tad dalībniekam stingri ievērojot drošības pasākumus ir jādodas caur drošības zonu ārpus trases drošības nožogojuma.

#### 3.5. Dalībnieka atbildība:

- Dalībniekam ir pilna atbildība par pienākumu un aizliegumu neievērošanu, to neizpildi un sekām, kas saistītas ar to.
- Civiltiesiskā atbildība saskaņā ar Latvijas Republikā esošajām tiesību normām.
- Par jebkuru trases, savas vai trešās personas mantas bojājumiem treniņu un trases lietošanas laikā dalībnieks ir atbildīgs personīgi.
- Treniņa organizators un trase nenes atbildību par dalībnieka personīgajām materiālajām vērtībām.

3.6. Treniņu laikā trasē automašīnas dodas pēc starta tiesneša zaļā karoga signāla un pārtrauc treniņu pēc tiesnešu finiša vai sarkanā karoga signāla. Kategoriski aizliegts trasē doties patvaļīgi bez starta tiesneša signāla.

3.7. Trasē vienlaicīgi nedrīkst atrasties vairāk par 6 automašīnām. Automašīnas treniņā startē pa vienai ar 150 m intervālu. Kategoriski aizliegts treniņu laikā kopējais starts.

3.8. Nedrīkst mainīt braukšanas virzienu treniņu laikā nekādā gadījumā, arī braucot uz tehnisko parku, visu laiku ir jāsaglabā trases virziena trajektorija.

3.9. Treniņa organizatoram un trases tiesnešiem ir tiesības jeb kurā brīdī, nepaskaidrojot iemeslu, pārtraukt treniņu un izraidīt dalībnieku no trases teritorijas.

3.10. Ievērot visas prasības, kas attiecas uz COVID19 ierobežošanas noteikumiem.

3.11. Organizators uzņemas pilnu atbildību par jebkāda nolaidību, neizdarību vai atgadījumu, kas ir noticis organizētajos treniņos.



KROSA  
KOMISIJA

## RALLIJKROSA, AUTOKROSA UN FOLKREISA TRENIŅU ORGANIZĒŠANAS

### PIETEIKUMS

|                             |                                 |  |               |  |
|-----------------------------|---------------------------------|--|---------------|--|
| <b>Treniņu Organizators</b> |                                 |  |               |  |
|                             | (juridiskas personas nosaukums) |  |               |  |
| <b>Reģistrācijas Nr.</b>    |                                 |  |               |  |
| <b>Kontaktinformācija</b>   | <b>Tālr.</b>                    |  | <b>e-mail</b> |  |

|                                                              |  |
|--------------------------------------------------------------|--|
| <b>1. Pasākuma nosaukums, norises vieta, datums un laiks</b> |  |
| <b>Plānotais dalībnieku skaits</b>                           |  |

|                                                                                               |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>2. Atbildīgā persona par pasākuma organizēšanu.</b><br>( Vārds, uzvārds, personas kods)    |  |
| <b>3. Atbildīgā persona par pasākuma tehnisko drošību</b><br>( Vārds, uzvārds, personas kods) |  |

**Ar RALLIJKROSA, AUTOKROSA UN FOLKREISA TRENIŅU ORGANIZĒŠANAS NOTEIKUMIEM esmu iepazinies, apņemos tos ievērot manis organizētajos treniņos un apliecinu, ka visa sniegtā informācija atbilst patiesībai:**

\_\_\_\_\_  
(Vārds Uzvārds)

\_\_\_\_\_  
(Paraksts)

\_\_\_\_\_  
(datums)



KROSA  
KOMISIJA

## RALLIJKROSA, AUTOKROSA UN FOLKREISA TREIŅI

|                                                           |                                 |  |                |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------|--|----------------|
| <b>Treniņu Organizators</b>                               |                                 |  |                |
|                                                           | (juridiskas personas nosaukums) |  |                |
| <b>Kontaktinformācija</b>                                 | <b>Tālr.:</b>                   |  | <b>E-mail:</b> |
| <b>Pasākuma nosaukums, norises vieta, datums un laiks</b> |                                 |  |                |

Ar šo apliecinu, ka esmu iepazinies ar treniņa noteikumiem un apņemos tos ievērot. Piekrītu, ka organizators manus personas datus saglabā 12 mēnešus sākot no šī pasākuma norises datuma. Saprotu un neiebilstu pret to, ka pasākums tiks filmēts un fotografēts.

| Nr. | TREIŅU<br>DATUMS | DALĪBNIEKA<br>VĀRDS<br>UZVĀRDS | PERSONAS<br>KODS | KONTAKTINFORMĀCIJA<br>(e-pasts vai tālruna nr.) | PARAKSTS |
|-----|------------------|--------------------------------|------------------|-------------------------------------------------|----------|
| 1.  |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 2.  |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 3.  |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 4.  |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 5.  |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 6.  |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 7.  |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 8.  |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 9.  |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 10. |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 11. |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 12. |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 13. |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 14. |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 15. |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 16. |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 17. |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 18. |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 19. |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 20. |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 21. |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 22. |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 23. |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 24. |                  |                                |                  |                                                 |          |
| 25. |                  |                                |                  |                                                 |          |